PROFACOS · GRATIS-LEITFADEN

WER LÜGT IM MEETING?

Ein kostenloser Leitfaden für mehr Klarheit der Profacos GmbH.



Profacos®

Wissen, das schützt

profacos.de | profilerwelt.de | profilerwerkstatt.de

Ausgabe 15



WIR MACHEN VERHALTEN LESBAR.

Profacos steht für Seminare, Keynotes und Trainings zu Körpersprache, Mimik, Emotionserkennung, Manipulation, Deeskalation und Kommunikation unter Druck. Unser Fokus liegt auf praktischer Anwendung: Menschen besser wahrnehmen, Gespräche klarer führen und Eskalationen früher erkennen.



FÜR UNTERNEHMEN, TEAMS UND MENSCHEN MIT VERANTWORTUNG.

Unsere Leistungen richten sich an Führungskräfte, HR, Wohnungswirtschaft, Verwaltung, Verkehr, Einsatzkräfte und Organisationen mit anspruchsvollem Gesprächskontakt. Ob Vortrag, Inhouse-Seminar oder Profiler-Ausbildung: Ziel ist mehr Sicherheit im Umgang mit Verhalten, Wirkung und schwierigen Situationen.



Wer lügt im Meeting?

Ein Leitfaden für Führungskräfte, um Täuschung zu erkennen, psychologische Sicherheit zu schaffen und Meetings in echte Entscheidungsräume zu verwandeln.

FÜHRUNGSKOMPETENZ

WAHRHEIT ERKENNEN

GRUNDLAGEN

Die Anatomie der Unwahrheit



Warum wir lügen

Selbstschutz vor Sanktionen oder das Streben nach sozialer Erwünschtheit.

Meeting-Amnesie

Wenn alle nicken, aber niemand wirklich zustimmt.

Kognitive Überlastung

Der ideale Nährboden für Ausflüchte und Halbwahrheiten.

Alarmzeichen: Wenn Fakten in den Hintergrund treten

Wiederholungsschleifen

Bereits getroffene Entscheidungen werden immer wieder neu diskutiert.

Diffuse Zuständigkeit

Niemand weiß, wer eigentlich die Verantwortung trägt.

Schweigen der Experten

Sicherheitsbedenken ersticken die unbequeme Wahrheit.



PSYCHOLOGIE

Die Psychologie der Täuschung

Der Kern

Täuschung ist selten böswillig – sie ist meist eine Schutzreaktion auf wahrgenommenen Druck und fehlende Sicherheit.

Selbstoffenbarung als Belohnung

Vielredner täuschen vor allem sich selbst über ihre Wirkung.

Vermeidungstaktik

Wer nichts entscheidet, kann auch nichts falsch machen.

Druck durch Wandel

Marktverschiebungen lähmen die Ehrlichkeit im Raum.

GRATIS-LEITFADEN · NÄCHSTER SCHRITT

Vom ersten Aha-Moment zur sicheren Anwendung.



Unsere kostenlosen Leitfäden geben dir einen Einstieg in Körpersprache, Mimik, Manipulation, Deeskalation und Kommunikation unter Druck. Wenn du tiefer einsteigen möchtest, findest du hier die passenden Wege.

ANGEBOT 01

Profacos für Unternehmen

Seminare, Keynotes und Beratung für Organisationen, die schwierige Gespräche klarer führen und Eskalationen früher erkennen wollen.

Für Führung, HR, Wohnungswirtschaft, Verwaltung, Verkehr, Einsatzkräfte und Teams mit anspruchsvollem Kundenkontakt.

Profiacos entdecken →

ANGEBOT 02

Profilerwelt

Online lernen: Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Gesprächsführung verständlich erklärt.

Mit Kursen, Tests, Leitfäden und Lernmaterial für Menschen, die Verhalten besser verstehen und Kommunikation bewusster einsetzen wollen.

Profilerwelt ansehen →

ANGEBOT 03

Profilerausbildung

Die intensive Ausbildung für Menschen, die Verhalten, Emotionen und Kommunikation professionell lesen und einordnen möchten.

Die Onlineteinhalte begleiten die Ausbildung, vermitteln Fachwissen und dienen der Vor- und Nachbereitung. Der Abschluss erfolgt über die Ausbildung mit verbindlichen Präsenztagen und Prüfung.

Ausbildung ansehen →

ONLINE LERNEN

Profilerwelt

Kurse, Tests und Lernmaterial zu Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Kommunikation.

profilerwelt.de →

COMMUNITY & PRAXIS

Profilerwerkstatt

Üben, vertiefen und im Austausch bleiben – für Menschen, die Profilerwissen nicht nur lesen, sondern anwenden möchten.

profilerwerkstatt.de →

Die 47-Sekunden-Regel

So kurz ist die durchschnittliche Aufmerksamkeitsspanne bei digitalen Bildschirminhalten – ein entscheidender Faktor für ehrliche Kommunikation.

47

Sekunden

Aufmerksamkeitsspanne bei Bildschirminhalten

75%

Redeangst

der Menschen leiden unter Sprechangst

1

Gefahr

Unvorbereitete Führung führt zur Irreführung

STRATEGIE 1

Agenda als Fragenkatalog



1 Präzise Fragen

Weg von vagen Themen, hin zu konkreten Problemlösungsfragen.

2 Klare Abbruchkriterien

Ist die Frage geklärt, endet der Tagesordnungspunkt.

3 Das Ergebnis

Fokus statt Abschweifung – jedes Wort zählt.

STRATEGIE 2

Die Psychologische Sicherheit

Verständnisfragen fördern

„Wofür machen wir das genau?" wird zur erlaubten Frage.

Fehlerkultur leben

Wer Angst hat, lügt, um den eigenen Status zu wahren.

Rollenwechsel

Führung als Moderator, nicht als Wissensmonopolist.



STRATEGIE 3

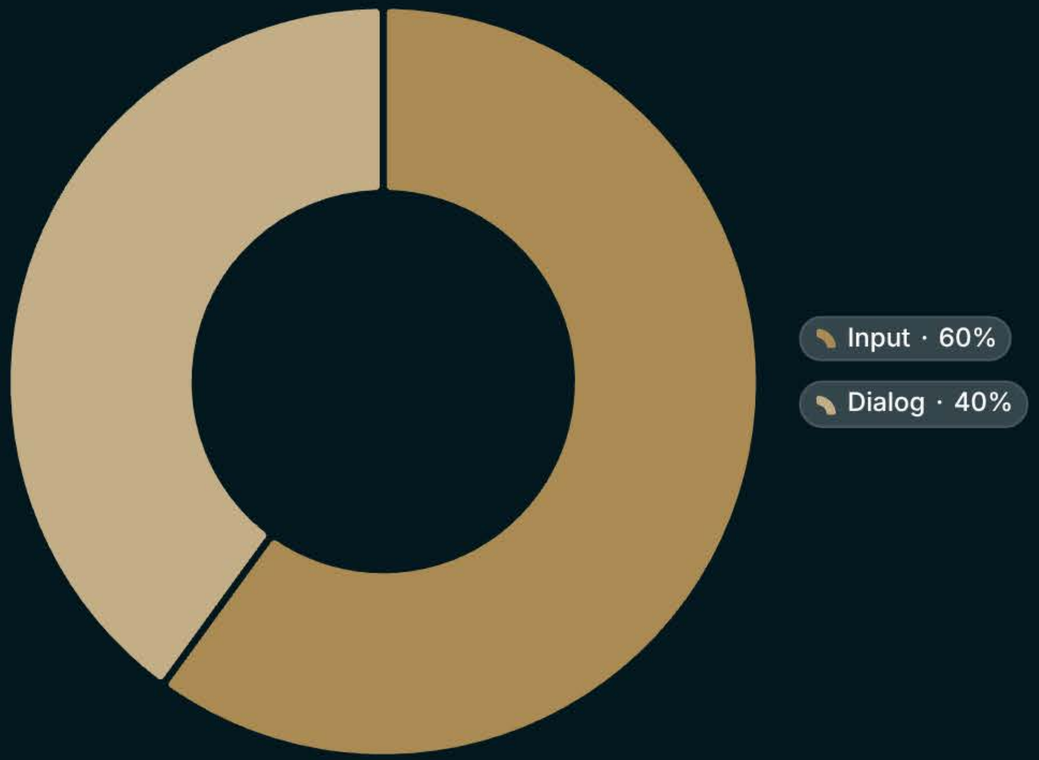
Methoden der Transparenz



Konkrete Werkzeuge schaffen Objektivität und verhindern egozentrische Selbstdarstellung im Raum.

- **Pair-and-Share:** Die Idee des anderen zu präsentieren zwingt zur Objektivität.
- **Parkplatz-Technik:** Abschweifungen konsequent dokumentieren und verschieben.
- **Visuelle Zeitmessung:** Soziale Kontrolle gegen Selbstdarsteller.

Die 60/40-Formel für Resultate



Die Regel der Klarheit

60 Prozent der Zeit für den Input, 40 Prozent für den Dialog.

- Jede Folie muss ein klares Handlungsziel (To-do) definieren.
- Nachbereitung ist Pflicht: Protokoll kurz nach dem Meeting verteilen.



Fazit: Ehrlichkeit als Führungsinstrument

Klarheit schützt

Die beste Versicherung gegen Meetings ohne Wirkung.

Authentizität führt

Führung beginnt beim eigenen, ehrlichen ersten Wort.

Handeln statt Abnicken

Eine Kultur der verbindlichen Entscheidung etablieren.

Wer Ehrlichkeit vorlebt, macht Lügen im Meeting überflüssig.

DER NÄCHSTE SCHRITT

Aus Wissen wird Wirkung, wenn du es im Alltag anwenden kannst.



Weiterlernen in der Profilerwelt

Kurse, Tests und Lernmaterial zu Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Gesprächsführung – online, flexibel und praxisnah.

profilerwelt.de

Seminare, Keynotes & Ausbildung

Mit Profacos vertiefst du das Thema in Seminaren, Keynotes und der Profiler-Ausbildung – für Menschen, Teams und Organisationen mit anspruchsvoller Kommunikation.

profiacos.de

Menschen lesen. Gespräche führen. Eskalationen senken.



WISSEN ÖFFNET DEN BLICK.
ANWENDUNG VERÄNDERT GESPRÄCHE.

profacos.de | profilerwelt.de | profilerwerkstatt.de