PROFACOS · GRATIS-LEITFADEN

SCHWEIGEN IST KEIN SCHUTZ: CYBERMOBBING ERKENNEN UND HANDELN

Ein kostenloser Leitfaden für mehr Klarheit der Profacos GmbH.



Profacos®

Wissen, das schützt

profacos.de | profilerwelt.de | profilerwerkstatt.de

Ausgabe 13



WIR MACHEN VERHALTEN LESBAR.

Profacos steht für Seminare, Keynotes und Trainings zu Körpersprache, Mimik, Emotionserkennung, Manipulation, Deeskalation und Kommunikation unter Druck. Unser Fokus liegt auf praktischer Anwendung: Menschen besser wahrnehmen, Gespräche klarer führen und Eskalationen früher erkennen.



FÜR UNTERNEHMEN, TEAMS UND MENSCHEN MIT VERANTWORTUNG.

Unsere Leistungen richten sich an Führungskräfte, HR, Wohnungswirtschaft, Verwaltung, Verkehr, Einsatzkräfte und Organisationen mit anspruchsvollem Gesprächskontakt. Ob Vortrag, Inhouse-Seminar oder Profiler-Ausbildung: Ziel ist mehr Sicherheit im Umgang mit Verhalten, Wirkung und schwierigen Situationen.

Schweigen ist kein Schutz: Cybermobbing erkennen und handeln

Ein Wegweiser für Eltern, um die stillen Signale zu deuten und Kindern Halt zu geben, wenn sie selbst nicht um Hilfe bitten.



EINLEITUNG

Das unsichtbare Trauma



Cybermobbing endet nicht nach der Schule. Es begleitet Kinder rund um die Uhr – bis ins Kinderzimmer hinein.

- Die digitale Distanz senkt die Hemmschwelle der Täter, während sich Betroffene zunehmend isoliert fühlen.
- Jedes fünfte Kind ist betroffen – wer schweigt, lässt das Mobbing ungehindert wachsen.

Warnsignale: Wenn das Kind verstummt

Veränderungen im Verhalten sind oft der einzige Hinweis. Achten Sie auf diese drei Bereiche:



Rückzug

Das Kind erzählt deutlich weniger über Schule und Freunde und zieht sich zurück.



Körperliche Symptome

Schlafstörungen, Kopfschmerzen oder plötzliche Unlust, zur Schule zu gehen.



Leistungsabfall

Konzentrationsprobleme durch die ständige digitale Belastung.



Der Trugschluss der digitalen Welt

- Diffamierende Inhalte wie Bilder oder Videos verbreiten sich rasend schnell in Messenger-Gruppen.
- Selbstlöschende Nachrichten und KI-Manipulation erschweren die Beweissicherung erheblich.
- Die Illusion der Anonymität verleitet selbst Unbeteiligte zum Mitmachen.

GRATIS-LEITFADEN · NÄCHSTER SCHRITT

Vom ersten Aha-Moment zur sicheren Anwendung.



Unsere kostenlosen Leitfäden geben dir einen Einstieg in Körpersprache, Mimik, Manipulation, Deeskalation und Kommunikation unter Druck. Wenn du tiefer einsteigen möchtest, findest du hier die passenden Wege.

ANGEBOT 01

Profacos für Unternehmen

Seminare, Keynotes und Beratung für Organisationen, die schwierige Gespräche klarer führen und Eskalationen früher erkennen wollen.

Für Führung, HR, Wohnungswirtschaft, Verwaltung, Verkehr, Einsatzkräfte und Teams mit anspruchsvollem Kundenkontakt.

Profiacos entdecken →

ANGEBOT 02

Profilerwelt

Online lernen: Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Gesprächsführung verständlich erklärt.

Mit Kursen, Tests, Leitfäden und Lernmaterial für Menschen, die Verhalten besser verstehen und Kommunikation bewusster einsetzen wollen.

Profilerwelt ansehen →

ANGEBOT 03

Profilerausbildung

Die intensive Ausbildung für Menschen, die Verhalten, Emotionen und Kommunikation professionell lesen und einordnen möchten.

Die Onlineteinhalte begleiten die Ausbildung, vermitteln Fachwissen und dienen der Vor- und Nachbereitung. Der Abschluss erfolgt über die Ausbildung mit verbindlichen Präsenztagen und Prüfung.

Ausbildung ansehen →

ONLINE LERNEN

Profilerwelt

Kurse, Tests und Lernmaterial zu Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Kommunikation.

profilerwelt.de →

COMMUNITY & PRAXIS

Profilerwerkstatt

Üben, vertiefen und im Austausch bleiben – für Menschen, die Profilerwissen nicht nur lesen, sondern anwenden möchten.

profilerwerkstatt.de →

Warum Kinder schweigen



Schamgefühl: Kinder hoffen oft, dass die Situation von ganz allein wieder endet.

Angst vor Eskalation: Die Sorge, durch das Eingreifen der Eltern alles noch schlimmer zu machen.

Ohnmacht: Das Gefühl, nirgends mehr sicher zu sein – selbst wenn das Handy ausgeschaltet ist.

STRATEGIE

Vertrauen statt Vorwürfe

1 **Keine Schuldzuweisungen**

Sätze wie „Hättest du das Foto nicht gepostet" zerstören das Vertrauen sofort.

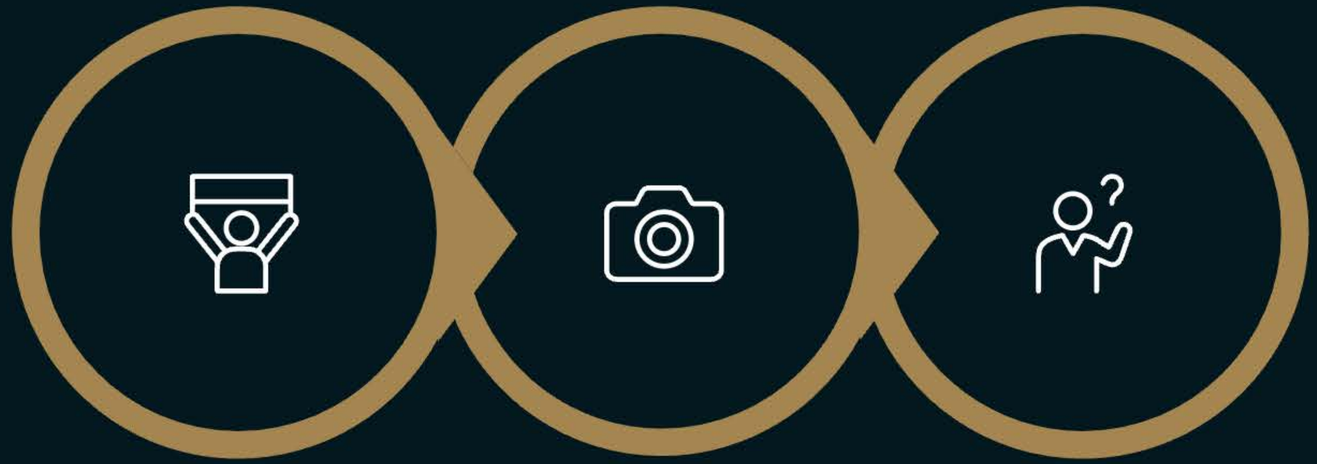
2 **Ernstnehmen**

Sorgen validieren, statt sie als „nur Internet" abzutun.

3 **Offenheit**

Echtes Interesse an den digitalen Welten des Kindes zeigen – TikTok, WhatsApp und Spiele.

Handeln: Wenn der Ernstfall eintritt



Sofortige Unterstützung

Beweise sichern

Externe Hilfe holen

Schnelles, ruhiges Handeln gibt dem Kind Sicherheit und schützt wichtige Beweise, bevor Inhalte verschwinden.



Prävention: Starke Persönlichkeiten fördern

- **Medienkompetenz:** Gemeinsam über Privatsphäre und respektvollen Umgang sprechen.
- **Selbstbewusstsein stärken:** Kinder ermutigen, „Nein" zu sagen und auf ihr Bauchgefühl zu vertrauen.
- **Zivilcourage vorleben:** Hilfe holen ist kein Petzen, sondern Verantwortung.

Rechtliche Grenzen



⚠ Cybermobbing ist oft kein Kavaliersdelikt: Beleidigung und die Verletzung des Rechts am eigenen Bild sind strafbar.

Klare Ansagen: Vermitteln Sie Ihrem Kind unmissverständlich, dass Cybermobbing nicht toleriert werden darf.



Gemeinsam aus dem Schweigen

> Ihre Aufmerksamkeit ist der wichtigste Schutzschild für Ihr Kind.

Bleiben Sie im Gespräch. Ihr Ziel: ein sicherer Hafen sein, in dem Ihr Kind ohne Angst über alles sprechen kann.

DER NÄCHSTE SCHRITT

Aus Wissen wird Wirkung, wenn du es im Alltag anwenden kannst.



Weiterlernen in der Profilerwelt

Kurse, Tests und Lernmaterial zu Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Gesprächsführung – online, flexibel und praxisnah.

profilerwelt.de

Seminare, Keynotes & Ausbildung

Mit Profacos vertiefst du das Thema in Seminaren, Keynotes und der Profiler-Ausbildung – für Menschen, Teams und Organisationen mit anspruchsvoller Kommunikation.

profiacos.de

Menschen lesen. Gespräche führen. Eskalationen senken.



WISSEN ÖFFNET DEN BLICK.
ANWENDUNG VERÄNDERT GESPRÄCHE.

profacos.de | profilerwelt.de | profilerwerkstatt.de