PROFACOS · GRATIS-LEITFADEN

MOBBING IN DER SCHULE: 10 WARNSIGNALE BEI KINDERN

Ein kostenloser Leitfaden für mehr Klarheit der Profacos GmbH.



Profacos®

Wissen, das schützt

profacos.de | profilerwelt.de | profilerwerkstatt.de

Ausgabe 10



WIR MACHEN VERHALTEN LESBAR.

Profacos steht für Seminare, Keynotes und Trainings zu Körpersprache, Mimik, Emotionserkennung, Manipulation, Deeskalation und Kommunikation unter Druck. Unser Fokus liegt auf praktischer Anwendung: Menschen besser wahrnehmen, Gespräche klarer führen und Eskalationen früher erkennen.



FÜR UNTERNEHMEN, TEAMS UND MENSCHEN MIT VERANTWORTUNG.

Unsere Leistungen richten sich an Führungskräfte, HR, Wohnungswirtschaft, Verwaltung, Verkehr, Einsatzkräfte und Organisationen mit anspruchsvollem Gesprächskontakt. Ob Vortrag, Inhouse-Seminar oder Profiler-Ausbildung: Ziel ist mehr Sicherheit im Umgang mit Verhalten, Wirkung und schwierigen Situationen.

Mobbing in der Schule: 10 Warnsignale bei Kindern

Erkenne die Zeichen – bevor es zu spät ist.





Ein Blick hinter die Fassade

Kein gewöhnlicher Konflikt

Mobbing ist systematischer Machtmissbrauch – kein einmaliger Streit, sondern gezielte, wiederholte Ausgrenzung und seelische Zermürbung des Schwächeren.

Erschreckende Verbreitung

Rund **ein Drittel aller Schüler** begegnet Mobbing – als Opfer oder als hilfloser Zeuge. Die Dunkelziffer ist deutlich höher.

Das Ziel von Mobbern

Dominanz, Kontrolle und soziale Ausgrenzung – Mobbing folgt einem Muster, das Kinder langfristig traumatisieren kann.



WARNSIGNAL 1

Schulvermeidung

Wenn ein Kind plötzlich **Angst vor dem Schulweg** entwickelt oder morgens weint, ist das ein deutliches Alarmsignal. Häufige Klagen über **Bauchschmerzen, Kopfschmerzen oder Übelkeit** – besonders an Schultagen – sind oft psychosomatische Reaktionen auf anhaltenden Stress und Angst.

WARNSIGNAL 2

Sozialer Rückzug

Betroffene Kinder ziehen sich zunehmend von Freunden und der Familie zurück. **Frühere Freundschaften brechen ab**, Einladungen werden abgelehnt. Hobbys und Aktivitäten, die einmal Freude bereiteten – Sport, Musik, Spielen – werden aufgegeben. Eine schleichende, innere Isolation setzt ein.



GRATIS-LEITFADEN · NÄCHSTER SCHRITT

Vom ersten Aha-Moment zur sicheren Anwendung.



Unsere kostenlosen Leitfäden geben dir einen Einstieg in Körpersprache, Mimik, Manipulation, Deeskalation und Kommunikation unter Druck. Wenn du tiefer einsteigen möchtest, findest du hier die passenden Wege.

ANGEBOT 01

Profacos für Unternehmen

Seminare, Keynotes und Beratung für Organisationen, die schwierige Gespräche klarer führen und Eskalationen früher erkennen wollen.

Für Führung, HR, Wohnungswirtschaft, Verwaltung, Verkehr, Einsatzkräfte und Teams mit anspruchsvollem Kundenkontakt.

Profiacos entdecken →

ANGEBOT 02

Profilerwelt

Online lernen: Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Gesprächsführung verständlich erklärt.

Mit Kursen, Tests, Leitfäden und Lernmaterial für Menschen, die Verhalten besser verstehen und Kommunikation bewusster einsetzen wollen.

Profilerwelt ansehen →

ANGEBOT 03

Profilerausbildung

Die intensive Ausbildung für Menschen, die Verhalten, Emotionen und Kommunikation professionell lesen und einordnen möchten.

Die Onlineteinhalte begleiten die Ausbildung, vermitteln Fachwissen und dienen der Vor- und Nachbereitung. Der Abschluss erfolgt über die Ausbildung mit verbindlichen Präsenztagen und Prüfung.

Ausbildung ansehen →

ONLINE LERNEN

Profilerwelt

Kurse, Tests und Lernmaterial zu Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Kommunikation.

profilerwelt.de →

COMMUNITY & PRAXIS

Profilerwerkstatt

Üben, vertiefen und im Austausch bleiben – für Menschen, die Profilerwissen nicht nur lesen, sondern anwenden möchten.

profilerwerkstatt.de →



WARNSIGNAL 3

Veränderte Schulleistung

Ein **plötzlicher Leistungseinbruch** ohne erkennbare schulische Ursache ist ein ernstes Zeichen. Konzentration und Aufmerksamkeit lassen nach – nicht aus Faulheit, sondern weil das Kind unter extremem emotionalem Druck steht. **Hausaufgaben bleiben unerledigt**, Noten verschlechtern sich rapide.

WARNSIGNAL 4

Physische Spuren & Sachschäden

Zerrissene Kleidung, zerstörte Hefte oder **fehlende Schulsachen** können auf Mobbing hinweisen. Unerklärliche **blaue Flecken oder Verletzungen** – besonders nach Pausen oder dem Sportunterricht – sollten niemals übergangen werden. Kinder schweigen oft aus Scham oder Angst vor Konsequenzen.





WARNSIGNAL 5

Emotionale Instabilität

Plötzliche **Stimmungsschwankungen, Weinen ohne erkennbaren Grund** oder übermäßige Reizbarkeit sind häufige Begleiterscheinungen. Viele betroffene Kinder entwickeln **Ängste, Schlafstörungen oder Albträume** – deutliche Zeichen, dass die seelische Belastung das Kind nachts nicht loslässt.



Die dunkle Triade der Mobbingsituation

🎯 Haupttäter

Sucht aktiv Konfrontation und Macht. Initiiert Angriffe gezielt und oft verdeckt.

👥 Mittäter

Unterstützen den Täter – oft aus Angst, selbst zum Opfer zu werden. Bestätigen die Dynamik durch Mitlachen oder Mitmachen.

👁️ Dulder

Beobachten schweigend. Ihre passive Rolle stabilisiert das Mobbingsystem, obwohl sie innerlich oft leiden.

Warnsignale 6 bis 10 im Überblick

1	**Erpressung** Geld oder Pausenbrote fehlen regelmäßig – ohne Erklärung.
2	**Antriebsveränderung** Unnatürlich gesteigerter oder stark verminderter Antrieb im Schulalltag.
3	**Klammern** Auffälliges Festhalten an Lehrkräften oder anderen Erwachsenen als Schutzsuche.
4	**Tagträumerei** Flucht in Fantasiewelten als innerer Schutzmechanismus vor der Realität.
5	**Körperliche Veränderung** Plötzliche Änderungen bei Körperpflege oder Essverhalten als Ausdruck des inneren Zustands.

Handeln: Unsere gemeinsame Verantwortung

Hinsehen & Benennen

Mobbing stoppen beginnt damit, Zeichen wahrzunehmen und klar auszusprechen.

Stärken & Begleiten

Selbstbewusstsein fördern und eine Schulkultur des Respekts und der Empathie aufbauen.

Hilfe holen

Schulpsychologie und Präventionsprogramme sind verlässliche Anker – nutzen Sie sie frühzeitig.



DER NÄCHSTE SCHRITT

Aus Wissen wird Wirkung, wenn du es im Alltag anwenden kannst.



Weiterlernen in der Profilerwelt

Kurse, Tests und Lernmaterial zu Körpersprache, Mimik, Persönlichkeit, Manipulation und Gesprächsführung – online, flexibel und praxisnah.

profilerwelt.de

Seminare, Keynotes & Ausbildung

Mit Profacos vertiefst du das Thema in Seminaren, Keynotes und der Profiler-Ausbildung – für Menschen, Teams und Organisationen mit anspruchsvoller Kommunikation.

profiacos.de

Menschen lesen. Gespräche führen. Eskalationen senken.



WISSEN ÖFFNET DEN BLICK.
ANWENDUNG VERÄNDERT GESPRÄCHE.

profacos.de | profilerwelt.de | profilerwerkstatt.de